

# LANCE ARMSTRONG



Lorenzo Rossi e  
Marzio Montorfani  
Terza classe  
Corso di storia ed etica dello sport  
febbraio 2008  
SPSE Tenero

# INTRODUZIONE

Nella nostra ricerca parleremo di Lance Armstrong trattando diversi aspetti che riguardano tutta la sua vita.

Lance Armstrong nacque il 18 settembre 1971 a Plano in Texas. Nella sua vita ha praticato diversi sport, tutti di resistenza, tra i quali il nuoto e il triathlon, passando solo a 16 anni al ciclismo.

La sua famiglia ha avuto un ruolo fondamentale nella sua lunga carriera da sportivo, anche se suo padre non è stato presente nella sua adolescenza.

Passò professionista a giovane età, visto il suo grande talento.

Iniziò a vincere subito e addirittura vinse un mondiale all'età di 22 anni.

La sua carriera continuò con alti e bassi.

Purtroppo all'età di 26 anni riscontrò una grave malattia che lo mise in pericolo di morte.

Da lì alla guarigione dovette passare momenti veramente difficili.

Riuscì a guarire completamente solo 2 anni dopo. La sua ripresa fu difficile e piena di problemi, ma riuscì comunque a tornare un uomo e un atleta più forte di prima sotto tutti i punti di vista.

Dopo questa breve introduzione tratteremo i seguenti punti più in dettaglio:

- Carriera sportiva
- La sua malattia
- Ritorno alla vita e alle competizioni
- Attività extra sportive (solidarietà ecc...)
- Curiosità



# CARRIERA SPORTIVA

Lance Armstrong é nato a Plano in Texas, il 18 settembre 1971.

La sua carriera sportiva inizia a giovane età. Sua mamma Linda lo ha sempre aiutato e supportato fin dall'inizio.

Già da subito decide di fare sport di resistenza e molto duri. Tanto è che a 13 anni inizia a fare triathlon dove si pratica nuoto, corsa e anche bici.

Gia in questa disciplina si vede subito che Lance è portato per questi tipi di sport. Tiene testa e addirittura vince con gente più grande e più esperta di lui.

Percorre moltissimi km di bici.

Dopo diversi anni di successo decide che la sua vita era quella di diventare un grande sportivo.

Così a 16 anni la sua professione sarà quella dell'atleta.

Prima però ha dovuto finire gli studi, conseguendo un diploma.

Dopo un po' di tempo entra nella squadra nazionale di ciclismo per un progetto olimpico di sperimentazione.

L'inizio della sua carriera ciclistica avviene in Colorado Springs.

Gareggia e vince subito. Fa molte gare con ottimi risultati. Dopo molte fatiche e allenamenti la nazionale lo convoca per partecipare ai mondiali juniores che si disputano a Mosca ( nel 1989).

Solo 2 anni dopo Vince il campionato nazionale di categoria. Molte squadre lo vogliono e quindi passa professionista.

Dopo poco riesce addirittura a vincere il campionato nazionale professionisti. Un grande risultato per un atleta così giovane.

Fa risultati straordinari anche in gare internazionali.

Vince tappe al Tour e gare veramente importanti.

Nel 1993 a 22 anni vince addirittura un mondiale!! Ad un età veramente giovane.

Continua a scalare la classifica delle graduatorie mondiali. Nel 1996 diventa numero 1, e parte da capitano alle olimpiadi di Atlanta.

poi qualcosa lo fermò.....

# LA SUA MALATTIA

All'inizio del mese di ottobre del 1996 la sua vita cambierà per sempre, i medici gli hanno diagnosticato un cancro a un testicolo.

I medici non sono per niente ottimisti, tanto è che gli danno una percentuale molto bassa di guarire, meno del 50%.

All'inizio viene sottoposto a una cura molto intensa di chemioterapia. Tutti sanno che questo può portare a diversi effetti collaterali.

Tutti i suoi famigliari si stringono intorno a lui, cercando di dargli forza e morale.

All'ospedale dove si trova vengono molte persone a lui care.

Riesce a mantenere la calma e spera ancora che uno giorno riuscirà a tornare alle competizioni.

Prima di tutto però vuole riuscire a superare la malattia. È la cosa che più gli importa. Il ritorno alla vita.

Non ha mai pensato al peggio. Ha sempre pensato positivo, con fiducia.

Cos'è il cancro?

Il cancro può colpire chiunque e con qualsiasi età, ma le persone anziane sono colpite maggiormente, perché i problemi genetici tendono ad accumularsi con il tempo.

Il tumore o il cancro è una malattia caratterizzata da un'eccessiva riproduzione di alcune cellule dell'organismo.

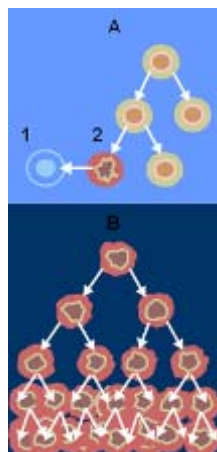
Questo provoca danni al patrimonio genetico.

Come si cura?

Purtroppo non ci sono ancora cure che fanno guarire il paziente con una sicurezza del 100%.

Si può cercare di asportare il tumore con un'operazione, si può sottoporre il paziente a delle sedute di chemioterapia o con la somministrazione di medicinali.

Nell'immagine potete vedere "quando le normali cellule sono danneggiate, esse vengono eliminate dall'apoptosi. Le cellule cancerogene evitano l'apoptosi e continuano a riprodursi in maniera irregolare."<sup>1</sup>



<sup>1</sup> <http://it.wikipedia.org/wiki/Tumore>

# Il suo ritorno alla vita e alle competizioni

Il ritorno alle competizioni di Lance Armstrong è stato lento e graduale.

Ritorna a pedalare dopo 5 mesi dalla diagnosi del suo tumore. All'inizio non crede che un giorno riuscirà a tornare alle competizioni.

Comincia a tenere dei discorsi delle conferenze sulla lotta contro il cancro. Decide di creare una fondazione con il suo nome: "the Lance Armstrong foundation". È dedicata a chi è riuscito a sopravvivere a questa malattia.

Ha poi creato anche un primo libro: "il mio ritorno alla vita". Tutti gli incassi erano destinati alla fondazione.

Dopo molti allenamenti inizia a migliorare. Comincia a ritrovare una condizione decente e nel 1998 torna a correre in una gara ciclista dove addirittura vince!

Nello stesso anno si sposa con Kristin, con la quale avrà 3 figli. Ovviamente ha dovuto usare l'inseminazione artificiale visto che con la sua malattia è diventato sterile.

Nessuna squadra voleva prenderlo perché credevano che non sarebbe più riuscito a conseguire risultati importanti. Solo la sua ex squadra, la us-postal.

Zittisce tutti vincendo gare importantissime, iniziando dal giro del Lussemburgo per poi passare al tour dell'Olanda. Nell'estate del 1998 riesce a vincere il tour de France sbaragliando la concorrenza.

Decide allora di puntare tutto alla conquista di 6 tour. Anno dopo anno diventa sempre più forte. Vince e rivince senza problemi.

Lance Armstrong ha vinto 6 tour de France, ma soprattutto ha sconfitto la sua malattia con grande classe.

La vita di Lance si potrebbe rappresentare come una gara di ciclismo: superare un momento di sfortuna con grinta e voglia di fare, per poi vedersi ripagati VINCENDO.



## Attività extra sportive

Come già descritto nei capitoli precedenti Lance Armstrong dopo essere riuscito a combattere la grave malattia decide di creare una fondazione: Lance Armstrong foundation. Questa fondazione è stata creata per aiutare tutti i malati di tumore.

Per cercare di guadagnare il più possibile Lance ha creato un braccialetto con la scritta "livestrong"! Ha avuto un successo incredibile, riuscendo a vendere tutti gli anni moltissimi braccialetti.



Armstrong riceve molti contributi anche facendo discorsi, organizzando cene, ecc...

Dedica moltissimo tempo a questa fondazione.

Lance non si è mai fermato di allenarsi, ora però non più con la bici, ma bensì a corsa. Ha dichiarato che ogni anno deve prefissarsi almeno un obiettivo, questo lo aiuta a vivere meglio.

Ha partecipato già 2 volte alla maratona di New York, scendendo sempre sotto le 3 ore. Addirittura è riuscito a fermare il cronometro a 2 ore e 45 minuti. Ottimo tempo considerando che è un ex ciclista professionista!

# Curiosità

## Palmarés:

1. 7 Tour de France (dal 1999 al 2005)
2. 1 Campionato del mondo (Oslo 1993)
3. 81 Maglie gialle
4. 22 Tappe al Tour de France
5. 1 campionato nazionale (1993)
6. 1 Classica di San Sebastian (1995)
7. 1 Freccia Vallone (1996)
8. 1 Giro della Svizzera (2001)
9. 2 Giro del Delfinato (2002) e (2003)

## Dati biografici:

Nome: Lance Armstrong  
Nato: 18 settembre 1971 Plano  
Paese: Texas  
Nazionalità: USA  
Altezza: 177cm  
Peso: 74kg

# Conclusione

Lance Armstrong è un esempio per tutti quelli che hanno problema molto gravi e che non hanno più fiducia, che non vedono più un senso nella loro vita.

È stato il ciclista più forte di tutti i tempi. Veniva rispettato da tutti, forse anche per la sua incredibile storia.

È diventato l'idolo e un punto di riferimento per moltissime persone.

Con questa ricerca abbiamo imparato meglio la vita sportiva/privata di Lance Armstrong.

Su di lui si potrebbero approfondire ancora diverse cose visto che è stato il ciclista più forte di tutti i tempi e con una storia unica.



# Bibliografia

## Siti internet:

[www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com)

[www.lancearmstrong.com](http://www.lancearmstrong.com)

[www.livestrong.org](http://www.livestrong.org)

[archive.dailypicture.net](http://archive.dailypicture.net)

[alankhenderson.blogspot.com](http://alankhenderson.blogspot.com)