

# LE ORIGINI DELLO SPORT E I GRECI

- Sport (attività ricreativa), attività agonistica o partecipazione del corpo → Non è possibile stabilire l'origine esatta.
- Prime pratiche sportive ≡ divertimento → caccia, pesca.
- Kung-fu → Cina → XCVIII a.C.  
Lotta, Scherma → Egitto → XXVI a.C.  
Polo, → Persia, Tibet → XXVI a.C.
- Tradizione Occidentale → Olimpiadi → Olimpia → 776 a.C.  
↳ Olimpiadi moderne → Atene → 1896
- Lo sport era riservato all'aristocrazia, o comunque ai benestanti  
Le competizioni ~~antiche~~ agonistiche erano sempre consacrate ad una o più divinità.
- Lo svolgimento delle gare si è evoluto nel tempo:  
↳ sacrifici → corse → lotta → pugilato → pancrazio → corse cavalli  
pentathlon → gare dedicati ai giovani.
- Rivalità tra Sparta e Atene.
- Olimpiadi ≡ NO WAR
- ~~Antiche~~
- A parte le olimpiadi, per i greci lo sport era molto importante nell'educazione dei giovani